

## Instructions après PRP

### **Ce à quoi il faut s'attendre après les injections de PRP :**

Immédiatement après la procédure, les effets secondaires temporaires les plus fréquemment signalés sont les suivants : rougeur, gonflement, ecchymose, sensibilité, picotement, engourdissement, grosseur et/ou sensation de pression ou de plénitude aux sites d'injection et/ou dans la ou les zones traitées. Des packs de gel froid/de la glace peuvent être appliqués immédiatement après le traitement pour réduire le gonflement.

### **Pour maximiser les résultats et prévenir les complications :**

Évitez de frotter les sites d'injection pendant au moins 4 heures. Cependant, vous pouvez vous maquiller immédiatement après, si vous le souhaitez.

À partir du soir du traitement et pendant les jours suivants, lavez votre visage en douceur avec un nettoyant doux (par exemple Aquanil ou similaire) une à deux fois par jour. Après plusieurs jours, vous pouvez reprendre votre routine habituelle de soins de la peau.

Évitez les sources directes de chaleur élevée (sèche-cheveux, soleil, sauna, hammam, douche très chaude, yoga chaud, exercice intense, etc.) jusqu'au lendemain matin du traitement.

### **Soins après l'application topique de PRP associée à la restauration faciale ou capillaire par PRP :**

**Pour maximiser les résultats :** Pendant au moins 5 heures après l'application du PRP sur votre peau, NE LAVEZ PAS votre peau, n'exposez pas la ou les zones traitées à une chaleur directe élevée et ne vous livrez pas à des activités qui provoquent une transpiration (p. ex. sèche-cheveux, exposition au soleil, sauna, hammam, jacuzzi, douche très chaude, yoga chaud, exercice intense, etc.)

**Après l'application du PRP sur le visage,** nous pouvons appliquer une pommade antibiotique topique ou une autre pommade apaisante/cicatrisante (p. ex. Aquaphor, Vaseline). À partir du soir du traitement, lavez votre visage en douceur avec un nettoyant doux (par exemple Aquanil ou similaire) deux fois par jour, puis appliquez un sérum/crème hydratante (ZO Skin Health par exemple), puis la pommade cicatrisante Aquaphor ou la pommade antibiotique si nécessaire. Utilisez également un écran solaire SPF 30 chaque matin jusqu'à la guérison. Évitez de vous maquiller pendant au moins 24 heures et jusqu'à la guérison. Une fois guéri, vous pouvez reprendre votre routine habituelle de soins de la peau.

### **Pour les applications sur le cuir chevelu,**

Attendre 24 à 48h avant de laver vos cheveux. Ne pas frotter le cuir chevelu.

Évitez de faire des exercices physiques intenses ainsi qu'une activité qui cause une chaleur corporelle excessive (sèche-cheveux, exposition au soleil, sauna, hammam, jacuzzi, douche très chaude, yoga chaud, exercice intense, etc.) jusqu'au lendemain matin de la procédure, cela pourrait provoquer un saignement au niveau des sites d'injection.