

## Instructions post traitement – Lumière à large bande BBL

Les conséquences naturelles extrinsèques du vieillissement cutané incluant les dommages causés par le soleil, tels que les taches pigmentaires et les lésions vasculaires provoquées par la dilatation des capillaires sanguins. Certaines de ces conséquences découlent de facteurs hormonaux intrinsèques provoquant une surproduction de mélanine, comme le mélasma, ou de facteurs héréditaires causant plus de rougeur, couperose et/ou rosacée.

La photothérapie a pour but de prévenir et réduire les signes de vieillissement cutané, d'améliorer la qualité de la peau dans l'ensemble du visage grâce à des pulsations non invasives de lumière à large bande (BBL). Résultat d'une peau d'apparence plus jeune, ferme et d'un teint uniforme.

La lumière photothermique de l'appareil BBL pénètre les couches superficielles et profondes de la peau afin de travailler au niveau des mélanocytes, des capillaires dilatés ainsi qu'à la stimulation de nouvelles fibres de collagène.

Dans la plupart du temps, les traitements de photothérapie n'impliquent pas de temps de convalescence et présentent un faible risque de complication. Le nombre de séances requis varient d'une personne à l'autre afin d'obtenir les résultats souhaités.

Les séances sont réalisées tous les 4-6 semaines. Les traitements de maintien sont réalisés tous les 4-6 mois dépendamment des besoins de chacun.

### INSTRUCTIONS PRÉ-TRAITEMENT

- UNE PEAU RÉCEMMENT BRONZÉE, exposition directe et/ou en cabine de bronzage, NE PEUT ÊTRE TRAITÉE! Un minimum de 4 semaines sans exposition directe est requis. En cas d'exposition, utilisez une protection solaire(FPS 50 minimum/oxyde de zinc de préférence) et appliquez-le toutes les 2 heures. Votre technicienne se réserve le droit de **refuser** de faire votre traitement dans le doute. Les risques de brûlure, hyper-pigmentation et/ou hypo-pigmentation sont trop élevés.
- L'utilisation de tous produits autobronzants doit être interrompue deux semaines avant le traitement.
- Entre vos séances de photothérapie, vous devez éviter toute forme d'exposition au rayon UVA et UVB (direct et/ou cabine de bronzage). En cas d'exposition, vous devez en tout temps avoir une protection solaire d'un minimum de 50 FPS( préférence oxyde de Zinc).
- Arrêter tout type d'exfoliant topique et/ou mécanique 7 jours avant et 7 jours après votre traitement(rétinoïde,AHA-BHA,salicylique,glycolique,...micro-billes). Votre technicienne peut aussi vous demander d'interrompre tout médicament topique et/ou autre produit de soins si nécessaire.
- Évitez de consommer de l'alcool 48 heures avant et après le traitement afin de réduire les risques d'ecchymoses.

### À éviter 7 jours après la procédure :

- Évitez tout lotions et/ou savons qui contient des parfums
- Éviter tous types d'auto-bronzant
- Éviter de raser la zone traitée, si applicable
- Privilégier l'eau fraîche pour nettoyer la zone traitée et éviter les douches chaudes, les bains aromatisés, les piscines, spa et sauna pour 48 heures après le traitement.

- Évitez les activités et/ou les exercices provoquant une transpiration excessive pour 48 heures après le traitement

## INSTRUCTIONS POST TRAITEMENT

- L'ensemble de la zone traitée présente un érythème (rougeur) suivant la procédure. Un léger oedème (enflure) peut apparaître dans les heures suivant la procédure. Cela peut aussi être observé autour des vaisseaux traités; ils apparaissent plus clairs, plus flous et moins définis.
- Il est possible de faire une compresse froide dans les 12 heures suivant la procédure si la zone traitée est particulièrement chaude (sensation de brûlure, coup de soleil). Vous pouvez également appliquer un gel calmant (e.g. hydrogel Pro-Derm) pour apaiser la zone traitée.
- Lorsque la pigmentation est traitée, il peut y avoir apparition de petites croûtes plus foncées. Ceci est une réaction normale et souhaitée. Évitez de toucher et/ou de gratter, afin d'éviter les risques d'infection et/ou laisser une cicatrice non désirée. Éviter aussi de forcer l'exfoliation des petites croûtes. L'exfoliation se fera d'elle-même dans les 14 jours suivant la procédure.
- L'inconfort suite à la procédure est généralement faible, toutefois il est possible de prendre des analgésiques oraux (e. g. Tylenol extra-fort).
- Le maquillage peut être appliqué 24 heures après le traitement, tant que l'intégrité de la peau n'a pas été affectée.
- Évitez toute exposition directe au rayons UVA-UVB et/ou cabine de bronzage sur la zone traitée pour un minimum de 14 jours après la procédure. La zone traitée reste sensible aux coups de soleil et aux changements pigmentaires. Veuillez utiliser un écran solaire(FPS 50 minimum) en tout temps et appliquez-le tout les 2 heures si vous devez vous exposer. Une formation tardive de cloques suite à une exposition au soleil a été constatée jusqu'à 72 heures après le traitement.
- Si vous êtes au milieu d'une série de traitements de photothérapie, vous devez éviter toute exposition directe au soleil et/ou en cabine de bronzage et appliquer un écran solaire FPS 50 en tout temps.
- Si la peau présente des lésions et/ou des cloques, appliquez un onguent antibiotique et **contactez** immédiatement le cabinet.

## ROUTINE DE SOINS APRÈS LA PROCÉDURE

Étape	Procédure	Exemple de produits
1	matin/soir - Nettoyer avec nettoyant doux	vous seront recommandés en personne après une évaluation personnalisée de votre peau par votre technicienne laser
2	matin/soir - Appliquer un sérum réducteur de rougeur	
3	matin/soir - Appliquer une crème hydratante / réparatrice	
4	matin - Appliquer un écran solaire	