

## Instructions patient pour l'épilation au laser

### INSTRUCTIONS PRÉTRAITEMENT

- UNE PEAU RÉCEMMENT BRONZÉE, exposition extérieur et/ou en cabine de bronzage, NE PEUT ÊTRE TRAITÉE! Votre technicienne se réserve le droit de **refuser** de faire le traitement dans le doute. Les risques de brûlure, hyper-pigmentation et/ou hypo-pigmentation sont trop élevés.
- L'utilisation de tous produits auto-bronzants pour la peau doit être interrompue deux semaines avant le traitement.
- Entre vos séances d'épilation laser, vous devez éviter toute exposition au rayon UVA et UVB (soleil ou cabine de bronzage). ***\*En cas d'exposition, vous devez en tout temps avoir une protection solaire d'un minimum de 50 FPS et vous devrez attendre un minimum de 4 à 6 semaines après l'exposition afin de reprendre les séances d'épilation laser.***
- Aucune épilation à la pince, à la cire et/ou crème dépilatoire ou décolorante n'est permise entre les séances d'épilation laser. **Seul le rasage est permis.**
- Si vous avez des antécédents d'herpès simplex péri buccal et/ou génital, votre médecin peut vous recommander un traitement antiviral prophylactique. Veuillez suivre les indications de votre médecin.
- Votre technicienne peut aussi vous demander d'interrompre tout médicament topique ou autre produit de soin 3 à 5 jours avant le traitement si nécessaire.
- **Il est de votre responsabilité de bien raser la zone à traiter 24 heures avant votre traitement.** Si vous arrivez à votre rendez-vous non rasé, la technicienne se réserve le droit d'annuler et reporter le rendez-vous.

### À QUOI VOUS ATTENDRE PENDANT LA PROCÉDURE

- Les considérations de sécurité sont importantes pour nous durant la procédure laser. Des lunettes de protection seront utilisées pour votre protection et celle de votre technicienne.
- Lors du traitement, vous ressentirez une sensation de chaleur et de pincement. Un dispositif de refroidissement cryogénique DCD intégré au laser procure un meilleur confort tout en refroidissant la zone traitée.
- Tout au long de la procédure, un œdème (légère enflure autour du follicule pileux) et une érythème (rougeur) commencent à s'installer. Cette réaction est tout à fait normale et désirée.

### INSTRUCTIONS SUITE À LA PROCÉDURE

- Immédiatement après le traitement, la zone traitée présente un érythème (rougeur) et un léger œdème (enflure autour du follicule pileux). Ces effets s'estompent généralement dans l'heure suivant la procédure. Dans certains cas, les rougeurs peuvent rester jusqu'à 48 heures après le traitement.
- La zone traitée sera chaude et vous aurez la sensation d'un coup de soleil. L'application d'un gel apaisant (e.g. hydrogel de Proderm) est recommandé. Vous pouvez continuer l'application jusqu'à 7 jours après le traitement.

- Le maquillage peut être appliqué 24 heures après le traitement, tant que l'intégrité de la peau n'a pas été affectée.
- **Évitez toute exposition** au soleil et/ ou cabine de bronzage pour un **minimum de 14 jours après la procédure afin de réduire le risque d'hyper pigmentation (pigmentation plus foncée).**
- Évitez de gratter la zone traitée. Si vous éprouvez des démangeaisons, il est recommandé d'utiliser un gel apaisant (e. g. hydrogel Pro-derm) et/ou faire des compresses d'eau froide.
- En cas d'une réaction allergique, prendre un analgésique oral (e. g. benadryl) et veuillez contacter votre technicienne.
- Dans les jours suivant votre traitement, les poils traités peuvent tomber et/ou apparaître comme de nouveaux poils. Il ne s'agit **PAS** d'une nouvelle pousse de poils. Cette réaction est tout à fait normale. Veuillez attendre un minimum de 5-7 jours après le traitement avant de vous raser et/ou d'exfolier la zone traitée.
- Il est recommandé d'attendre un minimum de 24 heures avant d'appliquer un déodorant si vous avez traité vos aisselles, afin d'éviter toute irritation.
- Évitez les douches chaudes, les bains aromatisés, les piscines, spa et sauna pour 48 heures après le traitement.
- Évitez les activités et/ou les exercices provoquant une transpiration excessive pendant 48 heures après le traitement.
- Pour toutes autres inquiétudes et/ou dans le doute, n'hésitez pas à communiquer avec votre technicienne.

## ROUTINE DE SOINS APRÈS LA PROCÉDURE

Étape	Procédure	Exemple de produits
1	matin/soir - Nettoyer avec nettoyant doux	<i>vous seront recommandés en personne après une évaluation personnalisée de votre peau par votre technicienne laser</i>
2	matin/soir - Appliquer crème hydratante / réparatrice	
3	matin - Appliquer écran solaire	
4	7 jours post-traitement : Exfolier 1 fois par semaine au besoin	