

## INSTRUCTIONS AVANT ET APRÈS LE TRAITEMENT MORPHEUS 8

### Instructions avant le traitement

- Arrêter tout type d'exfoliant topique et/ou mécanique 7 jours avant le traitement. (rétinoïde, AHA-BHA, salicylique, glycolique, ... micro-billes)
- **Évitez toute exposition** directe au **rayons UVA-UVB et/ou cabine de bronzage** sur la zone traitée pour un minimum de **14 jours avant la procédure**. En cas d'exposition, vous devez en tout temps avoir une protection solaire d'un minimum de 50 FPS (préférence oxyde de Zinc).
- L'utilisation de produits auto-bronzants doit être interrompue un minimum de deux semaines avant la procédure.
- Évitez tout type d'anticoagulants (aspirine, mobic, ibuprofène, naproxène) une semaine avant la procédure si votre état de santé le permet.
- Évitez de consommer de l'alcool 48 heures avant la procédure, cela réduira le risque de saignement et/ou d'ecchymoses.
- Évitez tout maquillage, crème hydratante, parfum sur la peau le jour de la procédure.

### À quoi s'attendre après la procédure

- Immédiatement après la procédure, les patients présentent un érythème (rougeur). Dans la plupart des cas, cette rougeur reste visible pour quelques jours (environ 2 à 5 jours). Cependant chez certains patients, cette rougeur peut rester visible pour une période de 2 semaines après la procédure, spécialement lorsque nous traitons la région du cou.
- Après la procédure, la peau sera chaude et plus tendue qu'à l'habitude.
- Un œdème (enflure) apparaît généralement au lendemain de la procédure et peut rester quelques jours.
- Vous pouvez constater de petites croûtes dans la zone traitée. **NE PAS GRATTER** et ne cherchez surtout pas à forcer l'exfoliation, au risque d'endommager la peau. Les petites croûtes disparaîtront de façon naturelle dans les 7 jours suivant la procédure.

### Instructions post-traitement

- Immédiatement après la procédure, la technicienne appliquera une mince couche d'onguent **Aquafor**. Il est **recommandé** de continuer cette application pour les **24 heures suivant la procédure**.
- Après 24 heures, nettoyer délicatement le visage avec un nettoyant doux (e.g. hexam-vivier)
- Appliquer une crème réparatrice. Assurez-vous d'utiliser une crème réparatrice adéquate, sans parfum, ni alcool afin de ne pas irriter la peau. (e. g. voir les produits de soins post traitement recommandés ci-dessous)
- Éviter le maquillage pour un minimum de 5 jours après le traitement afin d'éviter le risque d'infection.
- Dans la plupart des cas, les patients peuvent reprendre leur routine de soins habituels dans les 7 jours suivant la procédure. Cependant, si la région du cou a été traitée, veuillez attendre que la peau soit complètement rétablie avant de reprendre votre routine de soins habituels.

- Veuillez attendre **14 jours après la procédure avant de recommencer** tous types d'**exfoliants chimiques et/ou mécaniques** (rétinoïdes, AHA-BHA, salicylique, glycolique, ... micro-billes).
- **Évitez toute exposition au soleil et/ou cabine de bronzage** pour un minimum de **14 jours suivant la procédure**, afin de réduire les risques d'hyperpigmentation post-inflammatoire (pigmentation plus foncée).
- **Il est essentiel d'avoir en tout temps une protection solaire d'un minimum de 50 FPS (préférence oxyde de Zinc) et ce tous les jours suivant la procédure.**
- Évitez les douches chaudes, les bains aromatisés, les piscines, spa et sauna pour 48 heures après le traitement.
- Évitez les activités et/ou les exercices provoquant une transpiration excessive pendant 48 heures après le traitement.
- En cas de réaction cutanée anormale, veuillez communiquer avec votre technicienne.

*\*\*Les résultats varient d'une personne à l'autre. Plusieurs traitements peuvent être nécessaires pour obtenir le résultat souhaité. Les traitements sont réalisés toutes les 4-6 semaines. Vous remarquerez une amélioration sur l'ensemble de la qualité de la peau ainsi qu'au niveau de l'éclat du teint très rapidement. Dans les semaines suivant la procédure, il y aura formation de nouvelles fibres de collagène, ce qui vous donnera une peau d'apparence plus jeune et plus ferme. Le renouvellement cellulaire de la peau se fait sur une période de 28 jours, c'est à ce moment que la plupart des patients commencent à constater des changements.*

## Routine de soins post traitement

Étape	Procédure	Exemple de produits
1	matin/soir - Nettoyer avec nettoyant doux	vous seront recommandés en personne après une évaluation personnalisée de votre peau par votre technicienne laser
2	matin/soir - Appliquer crème hydratante / réparatrice	
3	matin 24h post traitement - Appliquer un écran solaire	
4	soir - Après le nettoyage, appliquer un sérum de réparation avec prébiotiques et antioxydant <u>AVANT</u> la crème hydratante	