

INSTRUCTIONS POUR LES SOINS DE MICRO AIGUILLAGE, PEELING CHIMIQUE et le DERMAPLANING.

Instructions préalables au traitement

- Arrêter tout type d'exfoliant topique et/ou mécanique 7 jours avant et 7 jours après le traitement (rétinoïde, AHA-BHA, salicylique, glycolique, ... micro-billes). Votre technicienne peut aussi vous demander d'interrompre tout médicament topique et/ou autre produit de soins si nécessaire.
- L'utilisation de tous produits autobronzants doit être interrompue deux semaines avant le traitement.
- Évitez de consommer de l'alcool 48 heures avant le traitement afin de réduire les risques de saignements et/ou d'ecchymoses.
- Évitez la prise d'anticoagulants (aspirine, mobic, ibuprofène, naproxène) une semaine avant la procédure si votre état de santé le permet.
- Évitez toute procédure (photothérapie/ laser), épilation à la cire, épilation à l'électricité (électrolyse), l'usage de crèmes dépilatoires et/ou décolorantes sur la peau 14 jours avant le traitement.
- Évitez toute exposition directe au rayons UVA-UVB et/ou cabine de bronzage sur la zone traitée pour un minimum de 14 jours avant la procédure.
- Si applicable, éviter de raser la zone le jour du traitement afin d'éviter toute irritation sur la peau. Si la pilosité est dense dans la zone à traiter, vous devez raser 24 heures avant votre rendez-vous.
- Si vous avez des antécédents d'herpès simplex péri buccal, votre médecin peut vous recommander un traitement antiviral prophylactique. Veuillez suivre les indications de votre médecin.
- Évitez tout maquillage, crème hydratante, parfum sur la peau le jour du traitement.

À quoi s'attendre après les procédures et instruction post traitement

- Immédiatement après la procédure, vous aurez de l'inconfort similaire à un coup de soleil pendant environ 3 heures.
- L'inconfort suite à la procédure est généralement faible, toutefois il est possible de prendre des analgésiques oraux (e. g. Tylenol extra-fort).
- La plupart des patients présentent un érythème (rougeur) pour environ 48-72 heures. Vous pouvez expérimenter de l'oedème (enflure) pour 24-48 suite à la procédure.
- Dans le cas du Dermaplaning; vous pourriez expérimenter des petites lésions superficielles (ressemblant à des stries) dues à la lame stérile utilisée lors de la procédure. Cette réaction est tout à fait normale. Évitez de toucher et/ou gratter la zone afin d'éviter le risque d'infection et/ou de laisser une cicatrice non désirée.
- Vous pouvez expérimenter de la sécheresse dans la zone traitée pour quelques jours suivant le traitement (3 à 7 jours). Assurez-vous de boire beaucoup, utiliser des produits de soins recommandés (voir soins post traitement) et/ou utiliser un produit de soin réparateur/hydratant sans parfum, alcool et/ou ingrédients actifs qui pourrait vous irriter.

- Le maquillage peut être appliqué 48 heures après le traitement, tant que l'intégrité de la peau n'a pas été affectée.
- À éviter pour les 7 jours suivant la procédure; tout lotions et/ou savons qui contient des parfums ainsi que tous types d'auto-bronzant
- Éviter de raser la zone traitée pour les 48 heures suivant la procédure, si applicable
- Privilégier l'eau fraîche pour nettoyer la zone traitée et éviter les douches chaudes, les bains aromatisés, les piscines, spa et sauna pour 48 heures après le traitement.
- Évitez les activités et/ou les exercices provoquant une transpiration excessive pour 48 heures après le traitement
- **Évitez toute exposition directe au rayons UVA-UVB et/ou cabine de bronzage sur la zone traitée pour un minimum de 14 jours après la procédure.** La zone traitée reste sensible aux coups de soleil et aux changements pigmentaires. Veuillez utiliser un écran solaire(FPS 50 minimum) en tout temps et appliquez-le tout les 2 heures si vous devez vous exposer. Une formation tardive de cloques suite à une exposition au soleil a été constatée jusqu'à 72 heures après le traitement.
- **Si vous êtes au milieu d'une série de traitements, vous devez éviter toute exposition directe au soleil et/ou en cabine de bronzage et appliquer un écran solaire FPS 50 en tout temps.**
- Pour toutes autres inquiétudes et/ou dans le doute, n'hésitez pas à communiquer avec votre technicienne.

ROUTINE DE SOINS APRÈS LA PROCÉDURE

Étape	Procédure	Exemple de produits
1	matin/soir - Nettoyer avec nettoyant doux	<i>vous seront recommandés en personne après une évaluation personnalisée de votre peau par votre technicienne laser</i>
2	matin/soir - Appliquer crème hydratante / réparatrice	
3	matin/soir 24h post traitements - Après le nettoyage, appliquer un sérum de réparation avec prébiotiques et antioxydant AVANT la crème réparatrice, cela vous aidera à réduire la rougeur	
4	matin 24h post traitements - Appliquer Écran solaire	