

Instructions Post traitement V-beam

Instructions pré-traitement

- UNE PEAU RÉCEMMENT BRONZÉE, exposition directe et/ou en cabine de bronzage, NE PEUT ÊTRE TRAITÉE! Un minimum de 4 semaines sans exposition directe est requis. En cas d'exposition, utilisez une protection solaire (FPS 50 minimum / oxyde de zinc de préférence) et appliquez le tout les 2 heures. Votre technicienne se réserve le droit de **refuser** de faire le traitement dans le doute. Les risques de brûlure, hyper-pigmentation et/ou hypo-pigmentation sont trop élevés.
- Arrêter tout type d'exfoliant topique et/ou mécanique 7 jours avant et 7 jours après le traitement(rétinoïde,AHA-BHA,salicylique,glycolique,...micro-billes). Votre technicienne peut aussi vous demander d'interrompre tout médicament topique et/ou autre produit de soins si nécessaire.
- L'utilisation de produits autobronzants doit être interrompue deux semaines avant le traitement.
- Évitez la prise d'anticoagulants (aspirine, mobic, ibuprofène, naproxène) une semaine avant la procédure si votre état de santé le permet.
- Évitez de consommer de l'alcool 48 heures avant le traitement afin de réduire les risques de saignement et/ou d'ecchymoses, ainsi que 48 heures après le traitement afin de prévenir l'enflure.
- Évitez tout maquillage, crème hydratante, parfum sur la peau le jour du traitement.

À quoi s'attendre pendant le traitement

- Les considérations de sécurité sont importantes pour nous durant la procédure laser. Des lunettes de protection seront utilisées pour votre protection et celle de votre technicienne.
- Lors du traitement, vous ressentirez une sensation de chaleur et de pincement. Un dispositif de refroidissement cryogénique DCD intégré au laser procure un meilleur confort tout en refroidissant la zone traitée.

Soins post traitement

- Immédiatement après le traitement, l'ensemble de la zone traitée présente un érythème (rougeur). Un léger oedème (enflure) apparaît dans les heures suivant le traitement. Cela est aussi observé autour des vaisseaux traités; ils apparaissent plus clairs, plus flous et moins définis. Généralement ces effets s'estompent dans l'heure suivant la procédure. Dans certains cas, les rougeurs peuvent rester jusqu'à 48 heures. Cependant, dans de rares cas, l'enflure peut rester jusqu'à 7 jours. Il est recommandé de prendre un analgésique (e. g. benadryl) pour diminuer l'oedème (enflure).
- Il est possible de faire des compresses froides dans les 12 heures suivant la procédure si la zone traitée est particulièrement chaude (sensation de brûlure, coup de soleil). Vous pouvez également appliquer un gel calmant (e.g. hydrogel Pro-Derm) pour apaiser la zone traitée.
- Dans certains cas, vous pourriez expérimenter des petites croûtes. Si c'est le cas, évitez de

- toucher et/ou de gratter afin de prévenir le risque d'infection et/ou de cicatrice indésirable.
- L'inconfort suite à la procédure est généralement faible, il est toutefois possible de prendre des analgésiques oraux (e. g. Tylenol extra-fort).
 - Le maquillage peut être appliqué 24 heures après le traitement, tant que l'intégrité de la peau n'a pas été affectée.
 - Évitez les douches chaudes, les bains aromatisés, les piscines, spa et sauna pour 48 heures après la procédure.
 - Évitez les activités et/ou les exercices provoquant une transpiration excessive pendant 48 heures après le traitement.
 - Évitez toute exposition directe au rayons UVA-UVB et/ou cabine de bronzage sur la zone traitée pour un minimum de 14 jours après la procédure. La zone traitée reste sensible aux coups de soleil et aux changements pigmentaires (risque d'hyperpigmentation post inflammatoire). Veuillez utiliser un écran solaire ayant un minimum de 50 FPS en tout temps. En cas d'exposition, répéter l'application aux 2 heures. Une formation tardive de cloques suite à une exposition a été constatée jusqu'à 72 heures après le traitement.
 - Si vous êtes au milieu d'une série de traitements de laser Perfecta V-Beam vous devez éviter toute exposition directe au soleil et/ou en cabine de bronzage et appliquer un écran solaire FPS 50 en tout temps.
 - Si la peau présente des lésions et/ou des cloques, appliquez un onguent antibiotique et **contactez** immédiatement le cabinet.

ROUTINE DE SOINS APRÈS LA PROCÉDURE

| Étape | Procédure | Exemple de produits |
|-------|---|--|
| 1 | matin/soir - Nettoyer avec nettoyant doux | <i>vous seront recommandés en personne après une évaluation personnalisée de votre peau par votre technicienne laser</i> |
| 2 | matin/soir - Appliquer un sérum réducteur de rougeur | |
| 3 | matin/soir - Appliquer une crème hydratante / réparatrice | |
| 4 | matin - Appliquer un écran solaire | |