

## Instructions Post traitement PicoWay

### Instructions pré-traitement

- UNE PEAU RÉCEMMENT BRONZÉE, exposition directe et/ou en cabine de bronzage, NE PEUT ÊTRE TRAITÉE! Un minimum de 4 semaines sans exposition directe est requis. En cas d'exposition, utilisez une protection solaire (FPS 50 minimum / oxyde de zinc de préférence) et appliquez le tout les 2 heures. Votre technicienne se réserve le droit de **refuser** de faire le traitement dans le doute. Les risques de brûlure, hyper-pigmentation et/ou hypo-pigmentation sont trop élevés.
- Arrêter tout type d'exfoliant topique et/ou mécanique 7 jours avant et 10 jours après le traitement (rétinoïde, AHA-BHA, salicylique, glycolique, micro-billes). Votre technicienne peut aussi vous demander d'interrompre tout médicament topique et/ou autre produit de soins si nécessaire.
- L'utilisation de produits autobronzants doit être interrompue deux semaines avant le traitement.
- Évitez la prise d'anticoagulants (aspirine, ibuprofène, naproxène) une semaine avant la procédure si votre état de santé le permet.
- Évitez de consommer de l'alcool 48 heures avant le traitement afin de réduire les risques de saignement et/ou d'ecchymoses, ainsi que 48 heures après le traitement afin de prévenir l'enflure.

### À quoi s'attendre pendant le traitement

- Les considérations de sécurité sont importantes pour nous durant la procédure laser. Des lunettes de protection seront utilisées pour votre protection et celle de votre technicienne.
- Lors du traitement, vous ressentirez une sensation de chaleur et de pincement. Cependant, le niveau de tolérance est propre à chacun, un inconfort est possible
- Lors du traitement, de l'oedème (légère enflure), de l'érythème (rougeurs) et du Purpura (ecchymoses) peuvent apparaître. Ce type de réactions sont attendues lors du traitement.

### Soins post traitement

- Immédiatement après le traitement, l'ensemble de la zone traitée présente un érythème (rougeur). Un léger oedème (enflure) apparaît dans les heures suivant le traitement. Certaines rougeurs peuvent rester jusqu'à 72 heures. Cependant, dans certains cas, l'enflure peut rester jusqu'à 7 jours. Il est recommandé de prendre un analgésique (e. g. benadryl) pour diminuer l'oedème (enflure) notamment lorsque la région traitée est large (e.g dos)
- Des croûtes épidermiques (décolorations blanche/grise) apparaîtront des lésions pigmentées bénignes pouvant former des croûtes dans le cadre du processus de guérison. Il est important de ne pas gratter/frotter. Veuillez appliquer un onguent du type Aquaphor/Vaseline sur la zone traitée.
- Il est possible de faire des compresses froides dans les 2 heures suivant la procédure si la zone traitée est particulièrement chaude.
- L'inconfort suite à la procédure est généralement faible, il est toutefois possible de prendre des analgésiques oraux (e. g. Tylenol extra-fort).
- Évitez les douches chaudes, les bains aromatisés, les piscines, spa et sauna pour 48 heures après la procédure.

# FACĒ MD

- Évitez les activités et/ou les exercices provoquant une transpiration excessive pendant 48 heures après le traitement.
- Évitez toute exposition directe au rayons UVA-UVB et/ou cabine de bronzage sur la zone traitée pour un minimum de 14 jours après la procédure. La zone traitée reste sensible aux coups de soleil et aux changements pigmentaires (risque d'hyperpigmentation post inflammatoire). Veuillez utiliser un écran solaire ayant un minimum de 50 FPS en tout temps. En cas d'exposition, répéter l'application aux 2 heures. Une formation tardive de cloques suite à une exposition a été constatée jusqu'à 72 heures après le traitement.
- Si la peau présente des lésions et/ou des cloques, appliquez un onguent du type Aquaphor 3 fois par jour et contactez immédiatement la clinique.

## ROUTINE DE SOINS APRÈS LA PROCÉDURE

Étape	Procédure	Exemple de produits
1	matin/soir - Nettoyer avec nettoyant doux	<i>vous seront recommandés en personne après une évaluation personnalisée de votre peau par votre technicienne laser</i>
2	matin/soir - Appliquer un onguent 7 à 10 jours suivant le traitement	
3	matin/soir - Appliquer une crème éclaircissante à base d'hydroquinone selon les recommandations de la Technicienne	
4	matin - Appliquer un écran solaire	